

遅発性ジスキネジア体験談マンガ

「無意識な体の動きに気づいたら」

Ver.2 上司と部下



監修：桶狭間病院 藤田ころけアセンター 病院長 藤田 潔 先生
桶狭間病院 藤田ころけアセンター CRC 坪井 宗二 先生

ストーリー：すずかおる
絵：いしづまさかず

憧れだった
上司の背中が



いつしか

小さく
しぼんで

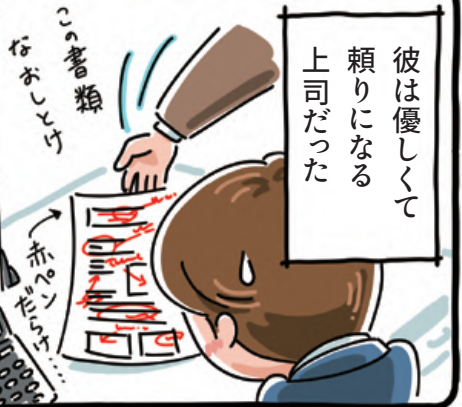


長い間
うつを
患っている



母の背中と重なって
見えるようになった

彼は優しく
頼りになる
上司だった



すごく
細かい所まで
丁寧に
見て

ネットタイ
曲がってる



ファンタジー
おもしろい

その優しさ
と丁寧さで
常に一人で
処理できな
いほどの
量の仕事
を抱え込
んでいた



あるとき
から
体調を崩
して
休みがち
になり



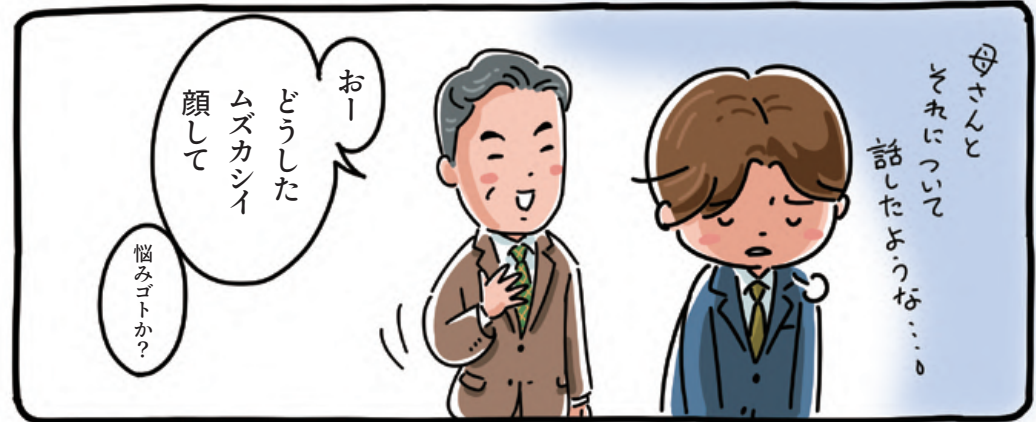
異動にな
った

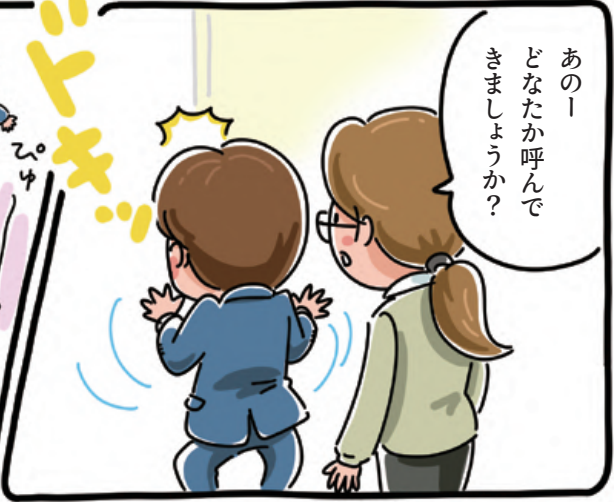
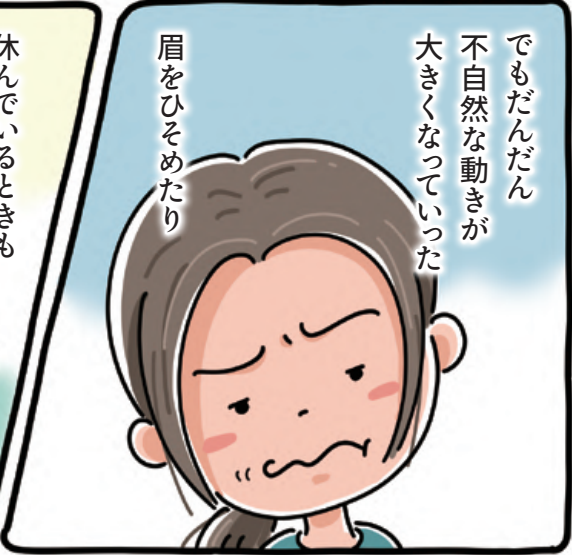
部長が
うつ病に
なっていた
ことを
知ったのは



ずっと
後になっ
て
からだっ
た

おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに
おはきに、おはきに







でも母さんは
けっこう放置してひどく
なっちゃってたんだよね...

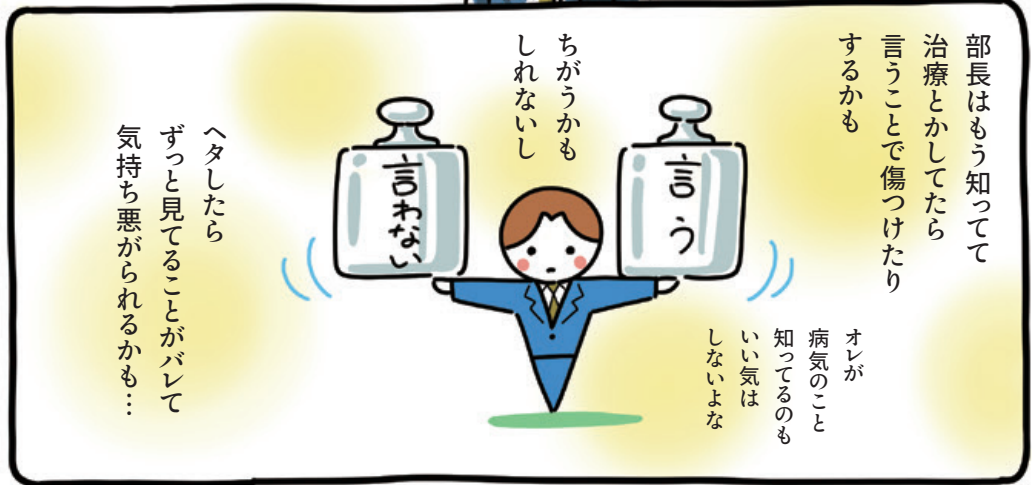
もっと早く
相談すればよかったって
言ってたし...



だったら今
どんなふうにもわかれても
伝えた方がいい？

部長も何か薬を
飲んでるんだろうか

部長に伝えるべき
だろうか



部長はもう知ってて
治療とかしてたら
言うことで傷つけたり
するかも

ちがうかも
しれないし

へたしたら
ずっと見てることがバレー
気持ち悪がられるかも...

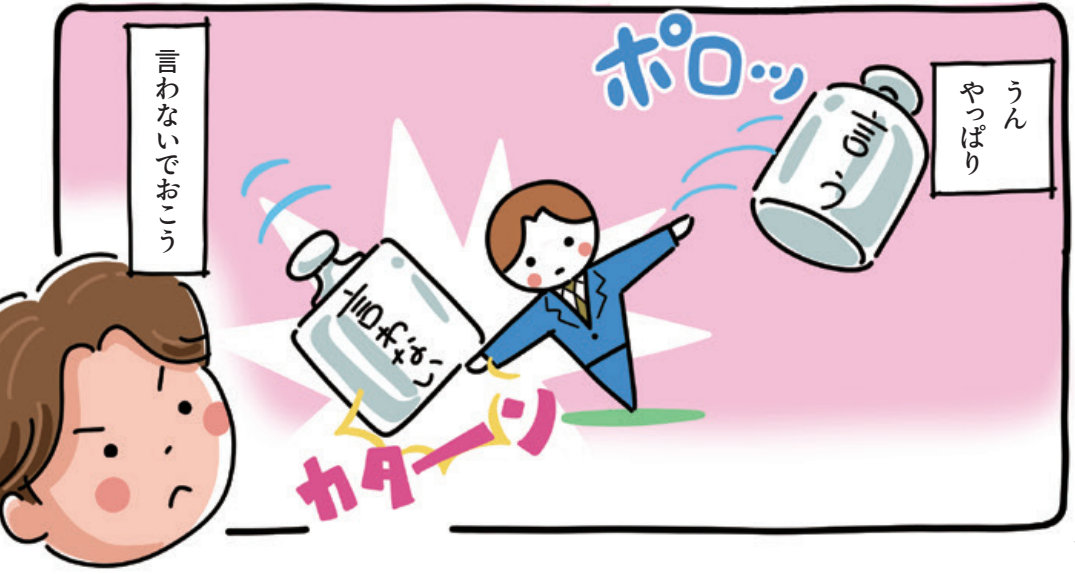
オレが
病気のこと
知ってるのも
いい気は
しないよな



また
ムズカシイ顔してる

部長

部長ちゃんも
もん

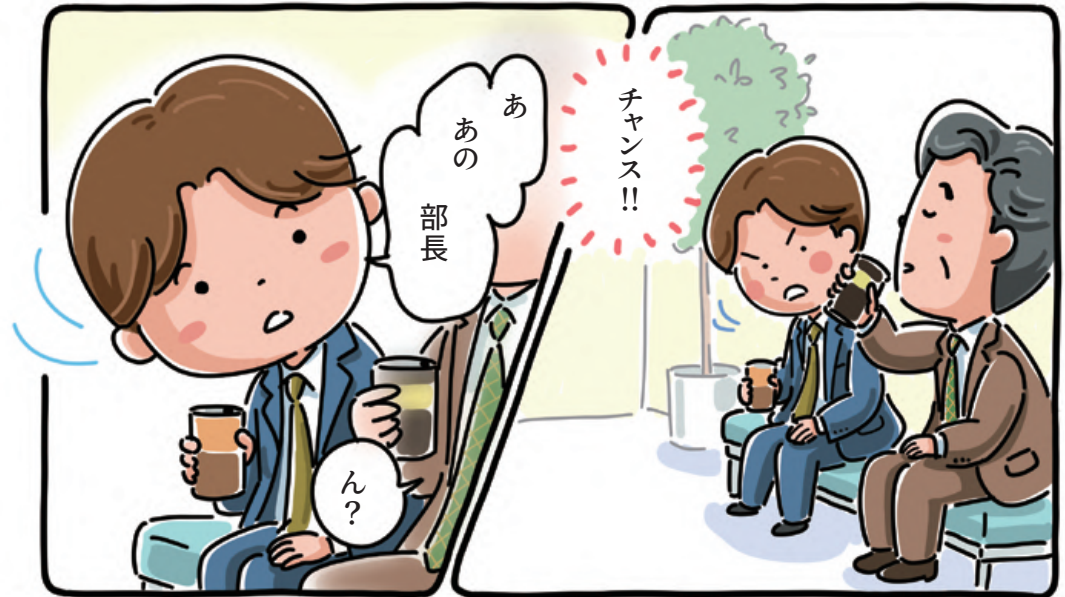
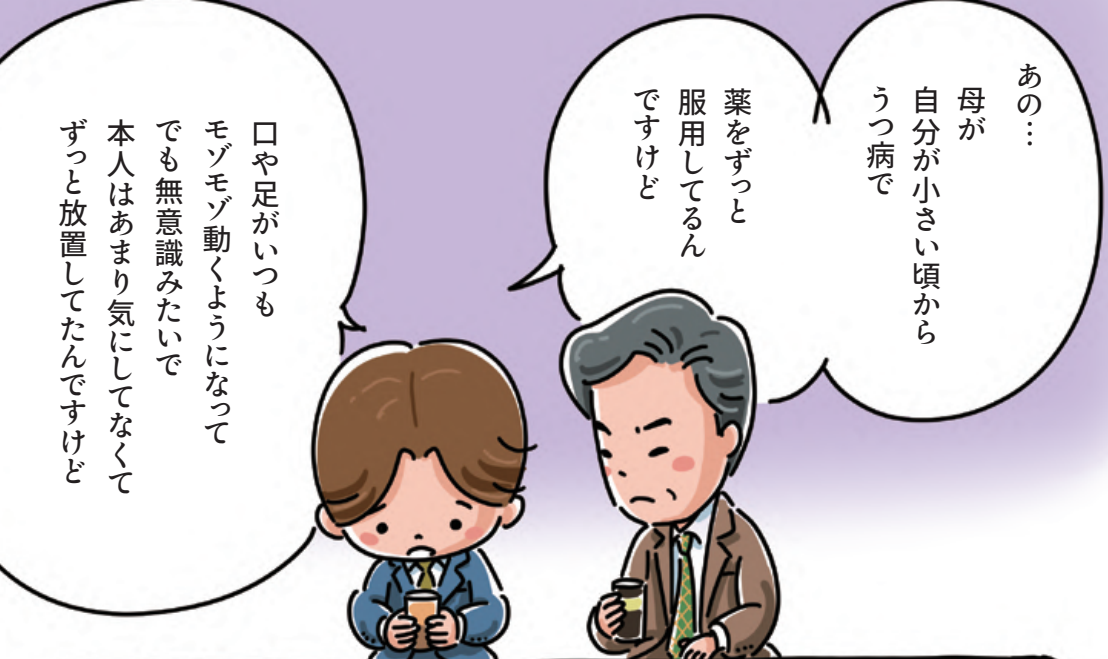


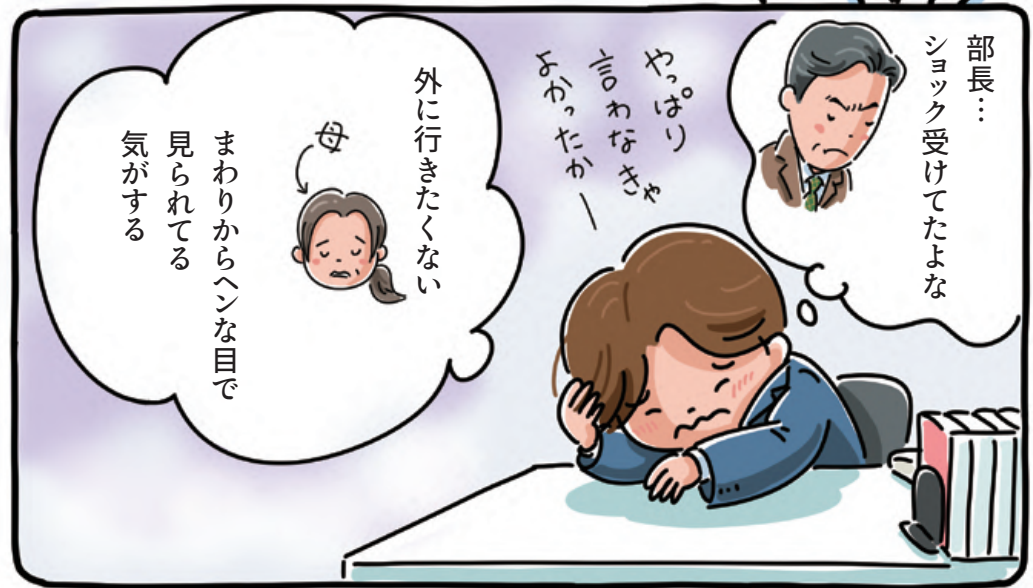
言わないでおこう

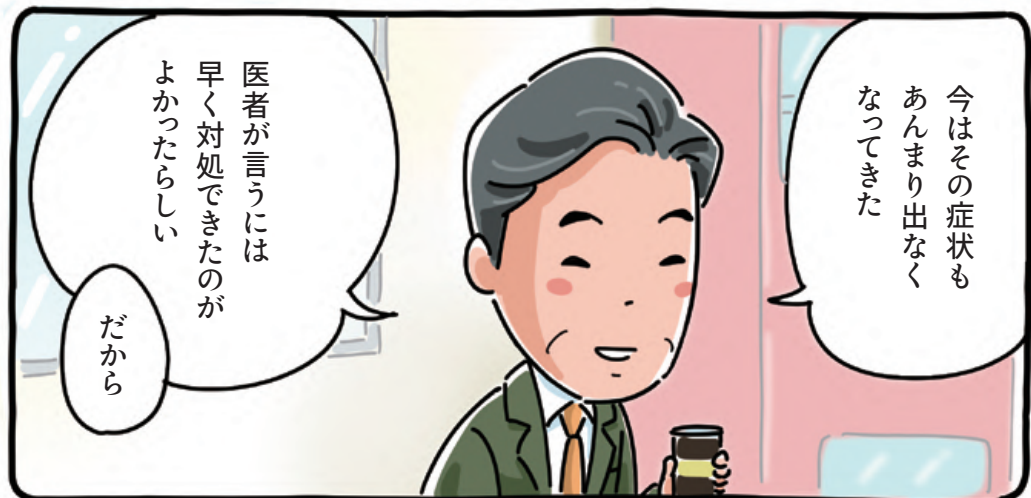
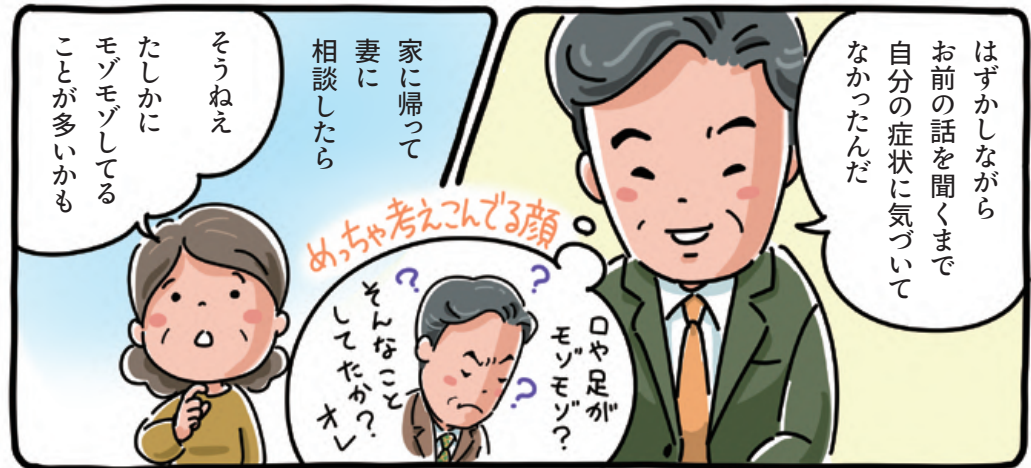
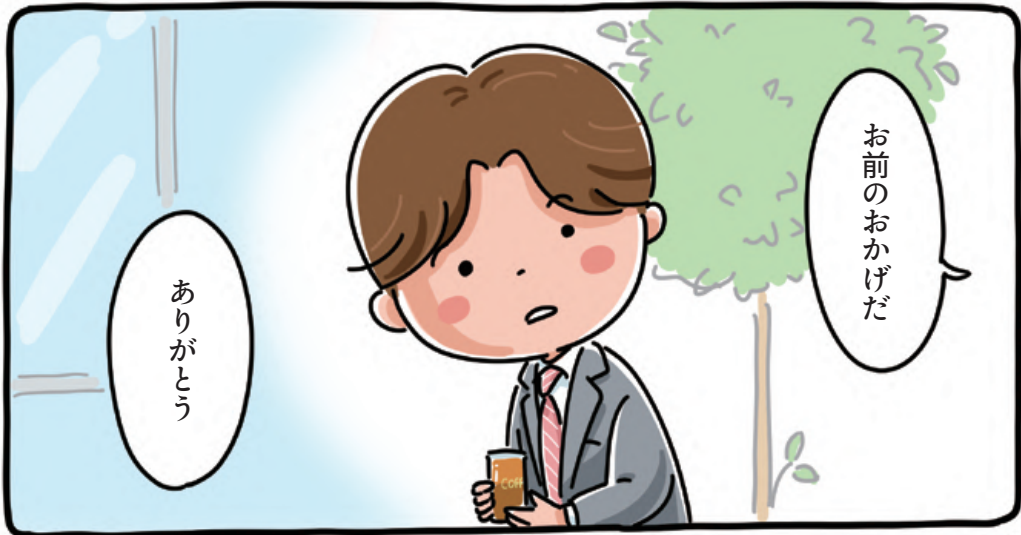
うん
やっぱり

ポロッ

カタン







①

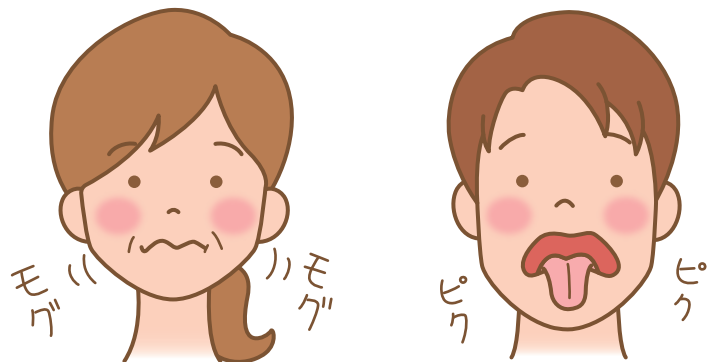
遅発性ジスキネジアって、 どんな病気？

「ジスキネジア」とは、自分の意思とは無関係に、体のどこかが勝手に動いてしまう、ふずいいうんどう不随意運動*という体の動きの問題の一つです¹⁾。

ジスキネジアのうち、抗精神病薬などのお薬を長い間使用したことで起こるものを「遅発性ジスキネジア」と呼びます。遅発性ジスキネジアによる体の動きの問題にはさまざまなものがありますが、「繰り返し唇をすぼめる」「舌を不規則に動かす」「口をモグモグさせる」「眉をひそめる」など、顔に特徴的な症状が出るのがよくあります¹⁾。

遅発性ジスキネジアは、抗精神病薬などを使ったからといって必ず起こるものではありませんが、症状がみられた時に早めに気づき、対応するためにも、患者さんやご家族に正しく知っておいていただくことが大切です。

*不随意運動とは
「自分の意思とは無関係に起こる動き」のこと。



予防

遅発性ジスキネジアを予防するためには、なるべく遅発性ジスキネジアの原因となるお薬の量を減らしたり、遅発性ジスキネジアを起こしにくいお薬を併用することが基本とされています¹⁾。

しかし、おもとの病気の治療に必要なお薬の種類や量は、患者さん一人ひとりで異なるため、どのような予防方法がその患者さんに合っているかは先生が判断する必要があります。患者さんご自身やご家族で判断せず、担当の先生と相談しながら、一緒に予防方法を考えていくことが大切です。



1) 重篤副作用疾患別対応マニュアル（ジスキネジア）平成21年5月（令和4年2月改定）（厚生労働省）
(<https://www.pmda.go.jp/files/000245263.pdf>)

3

遅発性ジスキネジアの治療って？

現在の主な治療方針

遅発性ジスキネジアの治療としては、①原因となるお薬の使用を減量または中止する、②遅発性ジスキネジアを起こす可能性が少ない他のお薬に変更する、③症状に対する治療をする、という3つの方法があげられます¹⁾。

しかし、お薬の服用を減量したり中止したりすることで、もともと治療をしていた病気が悪化してしまう心配もありますので、どのように治療するかは、患者さんの病状なども考えながら、先生が判断して決めます。そのため、気になる症状がみられた場合には、患者さんご自身やご家族の判断でお薬をやめず、必ず担当の先生に相談しましょう。

なお、海外ではすでに遅発性ジスキネジアの治療薬が使われています。日本でも治療薬が承認されましたので、今後は治療の選択肢が増えてくることが期待されます。

「②遅発性ジスキネジアの症状って？」
「④遅発性ジスキネジアが起こりやすい要因は？」については、「無意識な体の動きに気づいたら Ver.1/Ver.3」、もしくはウェブ「遅発性ジスキネジア サーチライト」をご覧ください。

アクセス方法



スマートフォンから

右の2次元コードを読み取っていただくか、下記のURLにアクセスしてください。



<https://td-searchlight.jp/>



パソコンから

「TD サーチライト」と検索いただくか、下記URLを入力しアクセスしてください。

TD サーチライト

<https://td-searchlight.jp/>

漫画のもとになった
患者さん体験動画
はこちら▼





本コンテンツの企画・作成は
田辺三菱製薬株式会社が行っています。

2025年3月作成

ヤンセンファーマ株式会社

(MTPC)
(審)25Ⅲ234